Zariadenie: Základnej škole s materskou školou

Jedálny lístok

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Zriaďovateľ: Obec Hôrky

Deň / Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	obed MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Paprika A:15/0/0 B:19/0/0 C:22/0/0 D:30/0/0	2.084			Polievka šošovicová so zeleninou A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.097		01,09	Nátierka z rybieho filé A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.067		04,07
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	2.006		07	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A:220/110/110 B:260/130/130 C:320/160/160	15.007		01,03,06,07,08	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0			01
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.007		01	Mlieko kakaové A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.011		01,06,07,08	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005		
09.11.2026	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014		07	Jablká A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 D:200/0/0	22.011						
Utorok	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.073		03,07	Polievka mrvenicová s hubami A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.080		01,03,09	Nátierka z reďkovky a syra A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.066		01,06,07,08
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.007		01	Sotté z kuracích pŕs A:86/36/50 B:102/42/60 C:118/48/70 D:134/54/80	9.042		10	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	3.013		01
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.006			Hranolky pečené v rúre * A:85/0/0 B:100/0/0 C:135/0/0 D:165/0/0	17.004			Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014		07
10.11.2026					Šalát z hlávkovej kapusty miešaný s cesnakom A:50/0/0 B:80/0/0 C:80/0/0 D:120/0/0	24.051						
					Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005						
Streda	Uhorky šalátové A:13/0/0 B:16/0/0 C:20/0/0 D:24/0/0	2.088			Polievka zeleninová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.122		09	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou A:60/0/0 B:100/0/0 C:120/0/0 D:150/0/0	03.015		01
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	2.006		07	Cestoviny do polievky A:13/0/0 B:15/0/0 C:17/0/0 D:20/0/0	4.031		01	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014		07
	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.008		01	Hovädzí guláš mexický A:214/34/70 B:280/40/90 C:316/46/100 D:352/52/110	6.009		01,07				
11.11.2026	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014		07	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.033						
Štvrtok	Nátierka tvarohová s jahodami A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.051		07	Polievka slnečná A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.043		07,09	Nátierka kuracia s vajcom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.023		01,03,06,07,08
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.007		01	Bravčové stehno na horčici A:86/36/50 B:112/42/70 C:133/48/85 D:154/54/100	7.006		01,10	Pečivo tukové A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	3.011		01
	Mlieko vanilkové A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.021		01,06,07,08	Zemiaky varené II. A:120/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	17.034		09	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005		
12.11.2026					Šalát hlávkový A:30/0/0 B:60/0/0 C:60/0/0 D:80/0/0	24.003						
					Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.026						
Piatok	Hrianky s maslom a cesnakom A:65/0/0 B:85/0/0 C:100/0/0 D:130/0/0	2.004		01,07	Polievka srbská čorba A:180/11/0 B:200/12/0 C:220/13/0 D:250/15/0	5.086		01,09	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0 B:210/0/0 C:260/0/0 D:320/0/0	2.003		01,06,07,08
	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.002		01,06,07,08	Šampiňóny na smotane A:150/0/0 B:170/0/0 C:190/0/0 D:220/0/0	14.033		01,06,07,08,10	Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.025		
					Cestoviny A:120/0/0 B:140/0/0 C:165/0/0 D:185/0/0	17.001		01				
13.11.2026					Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.003						

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Ing. Ivana Bodnárová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Andrea Marjenková

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko