Zariadenie: Základnej škole s materskou školou

# Jedálny lístok

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Zriaďovateľ: Obec Hôrky

| Deň / Dátum | desiata | Číslo MSN | KPM | Alergény | obed MŠ | Číslo MSN | KPM | Alergény | olovrant | Číslo MSN | KPM | Alergény |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Pondelok** | Paradajky<br>A:19/0/0 B:22/0/0 C:27/0/0 D:36/0/0 | 2.085 | | | Polievka zo zeleného hrášku<br>A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0 | 5.135 | | 01,07,09 | Jogurt biely<br>A:100/0/0 B:100/0/0 C:100/0/0 D:100/0/0 | 23.003 | | 07 |
| | Maslo<br>A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0 | 2.006 | | 07 | Lievanka<br>A:15/0/0 B:20/0/0 C:25/0/0 D:30/0/0 | 4.012 | | 01,03,06,07,08 | Banány<br>A:90/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 22.001 | | |
| | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0 | 3.007 | | 01 | Farfalle s lososovou omáčkou<br>A:165/0/0 B:195/0/0 C:240/0/0 D:290/0/0 | 10.047 | | 01,04,07 | Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.026 | | |
| **19.10.2026** | Mlieko plnotučné<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.014 | | 07 | Čaj bylinkový<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.003 | | | | | | |
| **Utorok** | Nátierka džemová<br>A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0 | 2.014 | | 07 | Polievka zemiaková<br>A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0 | 5.127 | | 01,07,09 | Nátierka mrkvovo-cuketová<br>A:40/0/0 B:50/0/0 C:70/0/0 D:80/0/0 | 2.037 | | 07 |
| | Chlieb na desiatu celozrnný<br>A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0 | 3.008 | | 01 | Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou<br>A:180/0/0 B:210/0/0 C:250/0/0 D:320/0/0 | 7.044 | | 07,09 | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0 | 3.009 | | 01 |
| | Mlieko plnotučné<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.014 | | 07 | Šalát uhorkový<br>A:60/0/0 B:90/0/0 C:90/0/0 D:120/0/0 | 24.036 | | | Biela káva<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.002 | | 01,06,07,08 |
| **20.10.2026** | | | | | Voda s pomarančovou šťavou<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.033 | | | | | | |
| **Streda** | Pór<br>A:8/0/0 B:10/0/0 C:12/0/0 D:16/0/0 | 2.086 | | | Polievka portugalská<br>A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0 | 5.071 | | 01,07,09 | Šunka<br>A:10/0/0 B:20/0/0 C:25/0/0 D:30/0/0 | 2.093 | | |
| | Maslo<br>A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0 | 2.006 | | 07 | Tatranská zmes<br>A:86/36/50 B:127/42/85 C:143/48/95 D:169/54/115 | 07.042 | | 01,06,07,08 | Maslo<br>A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0 | 2.006 | | 07 |
| | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0 | 3.007 | | 01 | Zemiaky opekané II.<br>A:210/0/0 B:240/0/0 C:290/0/0 D:340/0/0 | 17.031 | | | Pečivo tukové<br>A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0 | 3.011 | | 01 |
| **21.10.2026** | Mlieko kakaové<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.011 | | 01,06,07,08 | Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.026 | | | Čaj ovocný<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.005 | | |
| | | | | | Mandarinky<br>A:96/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 D:200/0/0 | 22.005 | | | | | | |
| **Štvrtok** | Nátierka sardinková s dijonskou horčicou<br>A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:38/0/0 | 2.036 | | 04,07,10 | Polievka zeleninová s droždím<br>A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0 | 5.120 | | 01,06,07,08,09 | Krupicová kaša<br>A:210/0/0 B:270/0/0 C:310/0/0 D:360/0/0 | 21.018 | | 01,06,07,08 |
| | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0 | 3.007 | | 01 | Kuracie stehná pečené - kalibrované<br>A:135/85/50 B:160/100/60 C:180/115/65 D:205/130/75 | 9.044 | | 07 | Čaj ovocný, nesladený<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.008 | | |
| | Čaj bylinkový<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.003 | | | Ryža dusená<br>A:110/0/0 B:150/0/0 C:170/0/0 D:190/0/0 | 17.011 | | | | | | |
| **22.10.2026** | | | | | Zeleninová obloha - hrášok, mrkva, kukurica<br>A:40/0/0 B:60/0/0 C:60/0/0 D:80/0/0 | 24.072 | | | | | | |
| | | | | | Stolová voda<br>A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.025 | | | | | | |
| **Piatok** | Cereálne výrobky s mliekom<br>A:160/0/0 B:210/0/0 C:260/0/0 D:320/0/0 | 2.003 | | 01,06,07,08 | Polievka cícerová<br>A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0 | 5.012 | | 01,09 | Nátierka Eros Pista<br>A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0 | 2.106 | | 07 |
| | Stolová voda<br>A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.025 | | | Zemiaky na kyslo<br>A:190/0/0 B:220/0/0 C:260/0/0 D:280/0/0 | 18.014 | | 01,06,07,08 | Pečivo celozrnné<br>A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0 | 3.013 | | 01 |
| | | | | | Varené vajcia<br>A:25/0/0 B:50/0/0 C:75/0/0 D:100/0/0 | 14.041 | | 03 | Mlieko plnotučné<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.014 | | 07 |
| **23.10.2026** | | | | | Chlieb k privarku<br>A:40/0/0 B:60/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0 | 3.003 | | 01 | | | | |
| | | | | | Jablká<br>A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 D:200/0/0 | 22.011 | | | | | | |
| | | | | | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0 | 1.006 | | | | | | |

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Ing. Ivana Bodnárová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Andrea Marjenková

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko