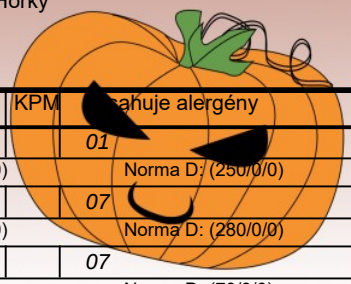
Školská jedáleň pri.
Základnej škole s materskoi školou

JEDÁLNY LÍSTOK

02.11.2026 - 06.11.2026

Zriaďovateľ:
Obec Hôrky



					KPM	obsahuje alergény
PONDELOK 2.11.						
OBED ZŠ	**Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi**					*01*
	5.033	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) *					*07*
	15.045	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0)		Norma D: (280/0/0)
	Posýpka maková na buchty					*07*
	16.009	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (60/0/0)		Norma D: (70/0/0)
	Biela káva					*01,06,07,08*
	1.002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Mandarínky					
	22.005	Norma A: (96/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)		Norma D: (200/0/0)
UTOROK 3.11.					KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	**Polievka z fazuľových strukov na kyslo s kôprom**					*01,06,07,08*
	5.176	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Karbonátok s ovsenými vločkami					*01,03,06,07,08*
	13.019	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)		Norma D: (110/0/0)
	Zemiakové pyré I.					*01,06,07,08*
	17.019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)		Norma D: (295/0/0)
	Šalát zo sterilizovanej cvikly					
	24.065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)		Norma D: (100/0/0)
	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu					
	1.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
STREDA 4.11.					KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	**Batátový krém**					*07*
	5.020	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Cestoviny penne so syrovou om. a kuracími prsiami					*01,06,07,08*
	9.067	Norma A: (190/36/154)	Norma B: (230/42/188)	Norma C: (280/48/232)		Norma D: (320/54/266)
	Čaj ovocný					
	1.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Jablká - školské ovocie					
	22.011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (200/0/0)
ŠTVRTOK 5.11.					KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	**Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi**					*01*
	5.106	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno debrecínske					*01,06*
	07.011	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (128/48/80)		Norma D: (144/54/90)
	Ryža so šafránom a zelenou fazuľkou					*07*
	17.078	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)		Norma D: (190/0/0)
	Šalát paradajkový s kukuricou					
	24.025	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (85/0/0)		Norma D: (115/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou					
	1.032	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
PIATOK 6.11.					KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	**Polievka drotárska**					*01,03,06,07,08,09*
	5.160	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)		Norma D: (264/14/0)
	Prívarok špenátový					*01,03,06,07,08*
	18.010	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)		Norma D: (190/0/0)
	Zemiaky varené II.					*09*
	17.034	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Varené vajcia					*03*
	14.041	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0)		Norma D: (100/0/0)
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom					
	1.006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01	Obilniny obsahujúce lepok	03	Vajcia	06	Sója
07	Mlieko	08	Orechy	09	Zeler

Ing. Ivana Bodnárová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Andrea Marjenková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

PaedDr. Zdenka Sekerková
Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné