Zariadenie: Základnej škole s materskou školou

Jedálny lístok

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Zriaďovateľ: Obec Hôrky

Deň / Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	obed MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Paprika A:15/0/0 B:19/0/0 C:22/0/0 D:30/0/0	2.084			Polievka hrstková A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.038		01,09	Nátierka vajcová s pretlakom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.060		03,07,09
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	2.006		07	Granadiersky pochod so syrom A:170/0/0 B:240/0/0 C:300/0/0 D:350/0/0	14.007		01,07	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	3.013		01
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.007		01	Kyslá uhorka A:50/0/0 B:70/0/0 C:70/0/0 D:100/0/0	24.001			Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.026		
26.10.2026	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014		07	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005						
					Red'kovka - školské ovocie a zelenina A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:200/0/0	22.019						
Utorok	Nátierka liptovská A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.028		01,06,07,08	Polievka zeleninová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.122		09	Obložený sendvič A:100/0/0 B:130/0/0 C:150/0/0 D:195/0/0	2.078		01,03,07,10
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.007		01	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) A:9/0/0 B:12/0/0 C:12/0/0 D:15/0/0	4.006			Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.004		
	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.002		01,06,07,08	Kurací rezeň prírodný A:86/36/50 B:102/42/60 C:118/48/70 D:144/54/90	9.008		01,07				
27.10.2026					Tatárska omáčka z jogurtu A:45/0/0 B:55/0/0 C:65/0/0 D:80/0/0	19.006		07,10				
					Zemiaky varené I. A:130/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	17.033		09				
					Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.025						
Streda	Uhorky šalátové A:13/0/0 B:16/0/0 C:20/0/0 D:24/0/0	2.088			Polievka kapustnica s klobásou a hubami A:180/9/0 B:200/12/0 C:220/12/0 D:250/15/0	05.042		01,06	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 B:100/0/0 C:120/0/0 D:150/0/0	3.015		01
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	2.006		07	Špagety s mäsom a syrom A:175/0/0 B:230/0/0 C:270/0/0 D:310/0/0	13.057		01,07	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	2.006		07
	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.008		01	Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.003			Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014		07
28.10.2026	Mlieko kakaové A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.011		01,06,07,08	Jablká A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 D:200/0/0	22.011						
Štvrtok	Bylinkové maslo s vajíčkom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.114		03,07,09	Polievka cibuľová so zemiakmi A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.011		01,06,07,08	Detská výživa A:150/0/0 B:160/0/0 C:170/0/0 D:200/0/0	23.002		
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.007		01	Rizoto s mäsom a zeleninou A:180/0/0 B:240/0/0 C:280/0/0 D:330/0/0	13.048		07,09	Piškóty A:20/0/0 B:25/0/0 C:25/0/0 D:30/0/0	23.007		01
	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014		07	Šalát z čínskej kapusty A:50/0/0 B:80/0/0 C:80/0/0 D:110/0/0	24.043			Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.025		
29.10.2026					Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.026						
Piatok	Nátierka tvarohová s medom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.053		07	Polievka brokolicová krémová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.004		07,08	Nátierka maslová so struhaným syrom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.030		07
	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.008		01	Krutóny A:10/0/0 B:12/0/0 C:12/0/0 D:15/0/0	4.030		01	Pečivo tukové A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	3.011		01
	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014		07	Treska so šunkou, syrom a brokolicou A:42/0/0 B:85/0/0 C:130/0/0 D:170/0/0	10.028		01,04,07	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.002		01,06,07,08
30.10.2026					Zemiakové pyré I. A:130/0/0 B:195/0/0 C:240/0/0 D:295/0/0	17.019		01,06,07,08				
					Zeleninová obloha - paradajky A:45/0/0 B:60/0/0 C:60/0/0 D:80/0/0	24.077						
					Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.032						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Ing. Ivana Bodnárová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Andrea Marjenková

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko