Zariadenie: Základnej škole s materskou školou

Jedálny lístok

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Zriaďovateľ: Obec Hôrky

Deň / Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	obed MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Reďkovka A:12/0/0 B:16/0/0 C:20/0/0 D:24/0/0	*2.087*			Polievka zemiaková so zeleninou A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	*5.132*		**07,09**	Puding kakaový A:210/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 D:210/0/0	*21.032*		**01,06,07,08**
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	*2.006*		**07**	Prívarok šošovicový so zemiakmi A:140/0/0 B:180/0/0 C:230/0/0 D:280/0/0	*18.009*		**01,06,07,08**	Hrozno A:90/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 D:200/0/0	*22.009*		
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	*3.007*		**01**	Varené vajcia A:25/0/0 B:50/0/0 C:75/0/0 D:100/0/0	*14.041*		**03**	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.008*		
28.09.2026	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.014*		**07**	Chlieb k prívarku A:40/0/0 B:60/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	*3.003*		**01**				
					Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.026*						
					Jogurt ovocný A:100/0/0 B:100/0/0 C:100/0/0 D:100/0/0	*23.005*		**07**				
Utorok	Ovocné maslo A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	*2.125*		**07**	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	*5.044*		**01,07**	Nátierka kuracia s uhorkami A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	*2.027*		**01,03,06,07,08**
	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	*03.008*		**01**	Bravčové stehno po juhoslovanský A:96/36/60 B:122/42/80 C:148/48/100 D:174/54/120	*7.020*		**01**	Pečivo tukové A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	*3.011*		**01**
	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.014*		**07**	Hranolky pečené v rúre A:85/0/0 B:100/0/0 C:135/0/0 D:165/0/0	*17.004*			Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.003*		
29.09.2026					Šalát z červenej kapusty A:45/0/0 B:90/0/0 C:90/0/0 D:110/0/0	*24.042*						
					Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.005*						
Streda	Paprika A:15/0/0 B:19/0/0 C:22/0/0 D:30/0/0	*2.084*			Polievka špenátová s opekanou žemľou A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	*5.100*		**01,03,06,07,08**	Krém jogurtový s tvarohom a banánom A:135/0/0 B:205/0/0 C:205/0/0 D:205/0/0	*21.012*		**07**
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	*2.006*		**07**	Kolóvárska kapusta * A:135/0/0 B:170/0/0 C:220/0/0 D:290/0/0	*13.028*		**01,06,07**	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.005*		
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	*3.007*		**01**	Zemiaky varené II. A:120/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*17.034*		**09**				
30.09.2026	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.002*		**01,06,07,08**	Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.025*						
Štvrtok	Nátierka budapeštianska A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	*2.098*		**07,09,10**	Polievka bryndzová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	*5.006*		**01,06,07,08**	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 B:100/0/0 C:120/0/0 D:150/0/0	*3.015*		**01**
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	*3.007*		**01**	Morčacie prsia na pražský spôsob A:93/43/50 B:103/53/50 C:124/64/60 D:140/70/70	*9.034*		**01,03,10**	Nátierka medová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	*2.031*		**07**
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.006*			Ryža dusená A:110/0/0 B:150/0/0 C:170/0/0 D:190/0/0	*17.011*			Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.014*		**07**
01.10.2026					Šalát hlávkový A:30/0/0 B:60/0/0 C:60/0/0 D:80/0/0	*24.003*						
					Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.033*						
Piatok	Anglické chlebíčky A:70/0/0 B:90/0/0 C:110/0/0 D:140/0/0	*2.001*		**01,03,07**	Polievka gulášová A:180/12/0 B:200/13/0 C:220/15/0 D:250/18/0	*5.025*		**01,09**	Nátierka karfiolová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	*2.020*		**01,06,07,08,09**
	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.005*			Cestoviny bez posypky A:145/0/0 B:185/0/0 C:210/0/0 D:270/0/0	*15.006*		**01,07**	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	*3.013*		**01**
					Posypka tvarohová na cestoviny A:65/0/0 B:90/0/0 C:105/0/0 D:125/0/0	*16.003*		**07**	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.026*		
02.10.2026					Mlieko kakaové A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	*1.011*		**01,06,07,08**				
					Jablká - školské ovocie A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:200/0/0	*22.011*						

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Ing. Ivana Bodnárová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Andrea Marjenková

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy