Zariadenie: Základnej škole s materskou školou

Jedálny lístok

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Zriaďovateľ: Obec Hôrky

Deň / Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	obed MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Paradajky A:19/0/0 B:22/0/0 C:27/0/0 D:36/0/0	**2.085**			Polievka cesnaková so zemiakmi A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	**5.007**		**01,07**	Nátierka špenátová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	**2.042**		**01,03,06,07,08**
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	**2.006**		**07**	Halušky so syrom a smotanou * A:160/0/0 B:210/0/0 C:240/0/0 D:310/0/0	**14.010**		**01,03,07**	Chlieb na olovrant A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	**3.009**		**01**
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	**3.007**		**01**	Kyslomliečny nápoj A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.010**		**07**	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.014**		**07**
05.10.2026	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.005**										
Utorok	Nátierka syrová labužnícka A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	**2.038**		**01,06,07,08**	Polievka sedliacka A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	**5.081**		**01,07,09**	Sladké pečivo v ks A:60/0/0 B:100/0/0 C:120/0/0 D:150/0/0	**03.015**		**01,07,08**
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	**3.007**		**01**	Štefanská sekaná pečienka A:65/0/0 B:85/0/0 C:110/0/0 D:125/0/0	**13.058**		**01,03,06,07,08**	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.014**		**07**
	Mlieko kakaové A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.011**		**01,06,07,08**	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 B:195/0/0 C:240/0/0 D:295/0/0	**17.020**		**01,06,07,08**				
06.10.2026					Šalát z čínskej kapusty s kukuricou A:50/0/0 B:75/0/0 C:75/0/0 D:100/0/0	**24.045**						
					Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.003**						
Streda	Krupicová kaša A:210/0/0 B:270/0/0 C:310/0/0 D:360/0/0	**15.016**		**01,06,07,08**	Polievka tekvicová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	**5.102**		**01,06,07,08**	Nátierka z rybieho filé A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	**2.067**		**04,07**
	Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.025**			Hovädzí guláš maďarský A:94/34/60 B:120/40/80 C:136/46/90 D:162/52/110	**6.008**		**01**	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	**3.013**		**01**
					Knedľa kysnutá A:80/0/0 B:90/0/0 C:120/0/0 D:150/0/0	**17.005**		**01,03,06,07,08**	Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.003**		
07.10.2026					Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.032**						
					Banány A:90/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**22.001**						
Štvrtok	Uhorky šalátové A:13/0/0 B:16/0/0 C:20/0/0 D:24/0/0	**2.088**			Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým mliekom A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	**5.054**		**08**	Nátierka guacamole A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	**2.130**		**07**
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	**2.006**		**07**	Hydinové mäso na čínsky spôsob A:116/36/80 B:142/42/100 C:158/48/110 D:174/54/120	**9.066**		**06**	Pečivo tukové A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	**3.011**		**01**
	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	**3.008**		**01**	Ryža dusená A:110/0/0 B:150/0/0 C:170/0/0 D:190/0/0	**17.011**			Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.014**		**07**
08.10.2026	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.002**		**01,06,07,08**	Detská výživa A:150/0/0 B:160/0/0 C:170/0/0 D:200/0/0	**23.002**						
					Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.005**						
Piatok	Nátierka vajcová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	**2.059**		**01,03,06,07,08**	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	**5.018**		**01,06,07,08**	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A:100/0/0 B:100/0/0 C:100/0/0 D:100/0/0	**23.006**		**07**
	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	**3.007**		**01**	Treska so šunkou, syrom a brokolicou A:42/0/0 B:85/0/0 C:130/0/0 D:170/0/0	**10.028**		**01,04,07**	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.008**		
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.006**			Zemiaky varené II. A:120/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**17.034**		**09**				
09.10.2026					Šalát zo sterilizovanej cvikly A:50/0/0 B:75/0/0 C:75/0/0 D:100/0/0	**24.065**						
					Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	**1.026**						

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Ing. Ivana Bodnárová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Andrea Marjenková

STRAVA.cz

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko

